

# Begynderforløb i Hjortespring Golfklub 2021

Prisen for et tre måneders begynderforløb er 1.495 kr. inkl. boldkort til driving rangen, så du kan øve mellem hver træningslektion.

Al fællestræning foregår ved Hjortespringbanen (Klausdalsbrovej 602) og alt spil på Marbækbanen (Marbækvej 16).

## Dit begynderforløb

Formålet med begyndertræningen er at gøre dig klar til at kunne begå dig på egen hånd, i første omgang på vores intermediate bane, som hedder Marbækbanen. Det forudsætter, at du lærer nogle sikkerhedsregler, nogle spilleregler, noget om udstyr og opnår nogle slagmæssige færdigheder – det lærer du dels ved at deltage på træningshold og dels ved at deltage i begynder-runder på banen.

## Træningen

Når du melder dig ind som begynder har du mulighed for i en 3 måneders periode, at deltage på et træningshold sammen med andre begyndere, tirsdage kl. 10-11 eller torsdage fra kl. 18-19.30 (erfaringsmæssigt er der færre på formiddagsholdet, derfor kortere tid)! Det er kun muligt, at deltage en gang pr. uge enten tirsdag formiddag eller torsdag aften.

Fællestræningen foregår som stationstræning, der typisk bliver delt op i 3 hold, som skiftes til at træne på forskellige slagtyper.

Du skal deltage minimum 6 gange på træningsholdet samt 4 gange begynder-runder, for at få spilletilladelse til Marbækbanen.

Der ydes ikke erstatning eller ekstra træning, hvis du er forhindret i at komme inden for de 3 måneder, eller hvis en tirsdag/torsdag er en helligdag, hvor træningen er aflyst!

Der bliver udleveret boldkort ved 1. træningslektion. Det er vigtigt selv at træne mellem hver træningslektion.

## Begynderrunder (spil)

Det er muligt at deltage i begynder-runder efter at du har deltaget i to fællestræninger.

Hver mandag kl. 17.30-19.00 er der begynder-runder på Marbækbanen, med tilknyttet mentorer, som kyndigt vil guide dig igennem runden og gennemgå følgende temaer:

Sikkerhed og spilletempo.

Omsorg for banen og etikette.

Almene regler i forbindelse med spil.

9 huller med fokus på korrekt udfyldelse af scorekort og points. Her kan du få dit handicap reguleret. Denne runde tager erfaringsmæssigt mindst 3 timer.

Du skal møde ½ time før start (senest kl. 17.00), så du kan være klar med dit udstyr, dit scorekort og evt. have varmet op. Der spilles 1½ time på banen (kl. 17.30-19.00) og sluttes af med at alle mødes til en lille afslutning i klubhuset på Marbæk, med mulighed for spørgsmål (kl. 19.00-19.30).

Du skal minimum have deltaget én gang i hvert af temaerne for at få spilletilladelse til Marbækbanen.

Der bliver udleveret en startpakke med regelbøger, medlemsguide, bolde, gummi-tees osv. ved 1. begynderrunde på Marbæk.

## Spilletilladelse til Marbækbanen

Når du har deltaget minimum 6 gange til fællestræning og deltaget i 4 begynderrunder samt fået et ok fra træner og mentor, kan du selv spille Marbækbanen, i resten af dit tre måneders begynderforløb.

*Herefter er det kun muligt, at spille Marbækbanen som medlem, dvs. når der er betalt kontingent m.m..*

## Mulighed for at låne udstyr

Det er muligt at låne udstyr gennem hele begynderforløbet. Der betales et depositum på 500 kr. for et sæt som består af bærebag – 3/5 kølle, putter, 5, 7, 9 og sandjern. Bliver du medlem af klubben efter de tre måneders begynderforløb, kan sættet beholdes uden yderligere betaling, hvis der betales indskud eller der betales yderligere 500 kr., hvis ikke der betales indskud.

## Hvorfor bliver jeg ikke meget bedre lige med det samme?

Golf er et svært spil og det tager tid at lære, man lærer i forskelligt tempo og på forskellige måder, men der er i hvert fald to ting du bør sikre dig.

- 1) Træner du selv i mellem hver lektion? Det er vigtigt, at du kommer ud og får trænet på de ting, du lærer til træningen.
- 2) Mange har behov for ekstra undervisning – tal med trænerne om det kunne være en god idé at få noget enkeltundervisning, hvor der er fokus KUN på dig!  
Pris for en enkelt lektion er 150 kr. for 20 minutter eller 600 kr. for 5 x 20 minutter (værdikort).

Rigtig god fornøjelse!