

# Sommerskole uge 29 - 2020

Denne golfskole er et højskolelignende forløb, på 5 dage (mandag-fredag) med Henrik som træner. Du sover hjemme hos dig selv, men træner, spiller og spiser i klubben. Der er sørget for alt, det eneste du skal, er at møde op, lære, spille og hygge.

## Program:

### Mandag den 13/7

Vi mødes i klubben, alle dage kl 9:00. Efter en kort gennemgang af ugens program, samt udlevering af banesandwich og drikkevarer, starter første hold kl 10:05 og vi spiller 18 huller stableford med 3 spillere i hver bold. Henrik laver startlisten og spiller 3 huller med alle. Scorekort kan afleveres til Henrik efter runden.

Når alle er kommet ind, mødes vi til kaffe og kage hos Sille i restauranten. Henrik gennemgår dagens oplevelser og vi tager en snak, om de mentale udfordringer i spillet, og formålet med de følgende dages spil og træning. Dagen slutter ca. kl. 16:00.

### Tirsdag den 14/7

Hold 1 spiller 10 hullers stableford, med første start er kl 9:31. Henrik deler 2 hold og laver startlister. Mens hold 1 spiller på banen, træner hold 2 med Henrik.

Kl 12:00 er der fælles frokost hos Sille.

Kl 13:03 starter hold 2 på banen og spiller 10 hullers stableford, mens hold 1 træner med Henrik.

Kl ca. 15:30 er der kaffe og kage hos Sille og evaluering af dagens spil og aktiviteter.

Dagen slutter ca. kl 17:00.

### Onsdag den 15/7

Samme plan som tirsdag, bortset fra, hold 2 starter med at spille.

### Torsdag den 16/7

Samme plan som tirsdag og onsdag.

### Fredag den 17/7

Samme plan som mandag. Afsluttende evaluering og en lille præmie til alle.

## Undervisningen

Der bliver taget udgangspunkt i den enkeltes behov, ud fra observationerne på banen. Der vil være opgaver og spil, samt helt generel undervisning omhandlende alle de forskellige typer slag.

Tak for denne gang og god sommer.

Pris:

1975,-

Prisen inkluderer sandwich til banen mandag og fredag - frokost tirsdag, onsdag og torsdag samt kaffe og kage om eftermiddagen og en præmie til alle om fredagen.

Tilmelding og betaling via golfbox under kurser. Kurset gennemføres ved min. 9 deltagere og max. 18.